

*Als Traumtänzer  
auch Spaß am echten Leben?*



AD(H)S-Training für Kinder  
mit **MARIO NIETSCH**



Diplom-Sozialpädagoge · Zertifizierter AD(H)S-Trainer  
Heimstraße 3 · 76435 Baden-Baden  
[www.mario-nietsch.de](http://www.mario-nietsch.de) · [mail@mario-nietsch.de](mailto:mail@mario-nietsch.de)

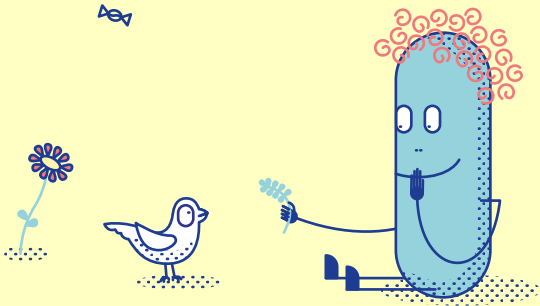
# Jeder kann das schaffen!

Du warst bei vielen Ärzten  
und die haben gesehen, dass Du AD(H)S hast.

Du hast immer viele Gedanken im Kopf,  
läufst lieber durch die Gegend anstatt still zu sitzen  
oder möchtest immer alles ganz laut erzählen, was Du  
gerade denkst. Das ist nichts Schlimmes. Viele Leute  
haben das. Und trotzdem haben sie Spaß am Leben.



Ich werde Dir helfen, das auch zu schaffen.  
Es ist gar nicht so schwer!



## So helf' ich Dir, das zu schaffen:



Zusammen sind wir ein Team und ich bin Dein Trainer.

Wir werden viel Spaß miteinander haben und ganz  
nebenbei lernst Du, Deine Gedanken besser zu sortieren.



Alles, was wir machen, soll gut für Dich sein.

Wenn es sich für Dich schlecht anfühlt,  
machen wir einfach etwas anderes. Jeder hat einmal  
einen schlechten Tag. Du entscheidest.

Wir können uns allein zu zweit oder  
auch mit anderen Kindern zusammen setzen.



Unsere Treffen dauern 45 Minuten und haben immer den gleichen Ablauf: wir fangen mit einem Spiel an und hören auch mit einem Spiel auf.

(Basis- & Strategietraining nach Prof. Lauch & Prof. Schlottko)

Wenn Du etwas sehr gerne magst oder gut kannst, bauen wir das einfach in unsere Treffen ein.



(Systemisch- & Lösungsorientierter Ansatz)

Zwischendurch stelle ich Dir immer mal wieder

ein paar Aufgaben. Mal leicht, mal schwer.

(z.B. MKT-K: Marburger Konzentrationstest für Kinder)

Aber immer passend zu Deinem Alter und immer so, dass Du es auch bei Dir zu Hause oder unterwegs probieren und anwenden kannst.



Und wir werden uns ein paar tolle Signalkarten basteln!

Insgesamt treffen wir uns 10 mal.



Je nach dem, wie gut wir voran kommen, können wir uns auch weniger sehen.



Nach jedem Treffen erzähle ich Deinen Eltern kurz, was wir gemacht haben und was als nächstes dran kommt.

Alles weitere bespreche ich mit Ihnen in gesonderten Treffen.



*Und wenn Du das geschafft hast...*

...dann bekommst Du natürlich auch einen Preis:



Eine schicke Urkunde für die erfolgreiche Teilnahme am Training! Na, wenn das nichts ist...



[www.mario-nietsch.de](http://www.mario-nietsch.de) · [mail@mario-nietsch.de](mailto:mail@mario-nietsch.de)



AD(H)S-Training für Kinder  
mit **MARIO NIETSCH**



Diplom-Sozialpädagoge · Zertifizierter AD(H)S-Trainer  
Heimstraße 3 · 76435 Baden-Baden  
[www.mario-nietsch.de](http://www.mario-nietsch.de) · [mail@mario-nietsch.de](mailto:mail@mario-nietsch.de)